

- Revise los sellos de la puerta para que ésta cierre bien y evite el escape de aire caliente.

- Limpie los filtros al finalizar cada ciclo de secado.

### Cocinas y hornos eléctricos

- Cuando cocine, tape las ollas o sartenes. Utilice preferiblemente una olla de presión, ésta reduce un 50% el consumo de energía. Céntrela bien sobre la hornilla y procure que ésta no sea mayor que la base de la olla.

- Evite abrir con frecuencia la puerta del horno, cuando éste se encuentre en funcionamiento.

### Calentadores de agua

- Repare los grifos que tienen fuga, ya que los mismos pueden desperdiciar galones de agua en poco tiempo.

- Regule el termostato a 49°C aproximadamente y apáguelo justo después de su uso.

### Otros electrodomésticos:

- Planche la mayor cantidad de ropa en cada sesión, ya que se desperdicia energía al momento de calentar la plancha para usarla en pocas prendas.

- Revise que las aspas de la licuadora tengan siempre filo y no estén rotas. Evite el triturado de piezas enteras, ya que fuerza el motor.

- Apague las cafeteras al estar listo el café o té y luego colóquelo en jarras tipo termo para mantener su temperatura y aroma.

- Limpie los filtros de la aspiradora.

- Al usar el tosti-arepa, procure usar toda la capacidad del equipo, ya que el consumo eléctrico será igual con una arepa que con toda la capacidad.

- Elimine la mayor cantidad de humedad del cabello, antes de iniciar el secado.

## ¿Sabes cuánto consumen tus electrodomésticos?



**Potencia: 2000 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 2 kwh**



**Potencia: 2000 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 2 kwh**



**Potencia: Autom. 2000 Watt No Automático 368 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: Automático 2 kwh No Automático 0,368 kwh**



**Potencia: 1000 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 1 kwh**



**Potencia: 800 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,80 kwh**



**Potencia: 480 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,480 kwh**



**Potencia: 480 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,480 kwh**



**Potencia: 480 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,480 kwh**



**Potencia: 80 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,080 kwh**



**Potencia: 80 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,080 kwh**



**Potencia: 80 Watt**  
**Energía consumida en 1 hora: 0,080 kwh**

Consejos de  
**ahorro de energía**

# ¡Ahorrar energía es tarea de todos!

## Consejos para el Hogar



El consumo residencial representa el 25% del total de energía que consumimos en la Gran Caracas.

Como ciudadanos tenemos un compromiso con toda Venezuela. Nuestra responsabilidad es ahorrar energía y así contribuir con nuestro sistema eléctrico, que en estos momentos se ve afectado por los efectos del fenómeno El Niño.

Con los siguientes consejos puedes lograr un porcentaje importante de ahorro de energía, que contribuirá a preservar el medio ambiente.

### Distribución % del Consumo del Sector Residencial



**AHORRAR ENERGÍA es TAREA de TODOS**

#### Aire acondicionado:

- En los espacios con aire acondicionado se recomienda mantener ventanas y puertas cerradas, para evitar escapes innecesarios.
- Al momento de comprar un aire acondicionado exija un índice de eficiencia energética, mayor a 9000 BTUW-h en el equipo.
- Se recomienda ajustar los equipos de aire acondicionado a una temperatura confort entre 23° y 25° C . Por cada grado menos, el equipo consume 5% más energía.
- Se recomienda el mantenimiento preventivo del equipo de aire acondicionado en su totalidad. Además de reducir el consumo energético evita alergias u otra contaminación ambiental.

#### Iluminación:

- Se recomienda la sustitución de bombillos incandescentes por fluorescentes compactos. En promedio un bombillo ahorrador, sólo consume el 20% de un bombillo incandescente.
- Pintar paredes, techos y columnas de colores claros, debido a que la luz se refleja mejor en ellas.
- En áreas cercanas a ventanas se recomienda aprovechar al máximo la luz natural. Evitar el encendido innecesario de algunas lámparas.
- Limpiar las lámparas y ventanas, así mejorará la calidad de iluminación y se ahorrará energía.
- Procurar apagar las luces de habitaciones, cuando no se estén usando.

#### Refrigeración:

- Se recomienda efectuar el mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de refrigeración y vigilar el buen estado de los aislamientos, sellos, motocompresores y la limpieza de los intercambiadores de calor.
- De existir equipos con más de 15 años en funcionamiento, se recomienda su sustitución por nuevos de alta eficiencia.

• No introduzca comida caliente en la nevera o en el congelador para enfriarla, su equipo consumirá una mayor cuota de energía y disminuirá su vida útil.

• Revise que el equipo esté nivelado, ya que si su base o el piso están desnivelados la empacadura o goma de la puerta, sellará mal y dejará entrar el aire caliente, perdiendo energía y deteriorando los alimentos.

#### Computadoras e Impresoras:

- Apague las computadoras e impresoras cuando termine de utilizarlas. Igualmente desenchufe reguladores de voltaje. Aunque algunos equipos tienen función de "descanso" consumen energía eléctrica, y son conocidos como "vampiros de energía".
- Promueva el apagado de monitores en ausencias mayores a 15 minutos.

• Si desea imprimir un documento para revisión utilice la impresión en modo "borrador" e imprima a doble cara o en hojas que tengan una página libre. Así disminuirá el uso del papel y el consumo energético del equipo.

#### Lavadora de ropa:

- Espere a tener suficiente ropa sucia para llenar la lavadora hasta su capacidad máxima permisible, si coloca menos carga, gastará agua y electricidad. Si excede la carga permitida, ésta quedará mal lavada y se puede forzar el motor hasta estropear la lavadora.
- Coloque la cantidad indispensable de detergente, ya que el exceso del mismo genera mucha espuma y provoca que el motor trabaje más de lo necesario.
- Limpie periódicamente los filtros de la lavadora, para garantizar un menor consumo de energía.

#### Secadora de ropa:

Use la secadora sólo cuando sea estrictamente necesario. Si es posible considere alternativas de secado natural con el sol.

No secar la ropa por más tiempo del que indica la prenda de vestir en su etiqueta, desperdiciará energía y estropeará la ropa.